

“いつもと違う”と思ったら、 **熱中症**のサインかも



あれっ、
何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい



あの人、
ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

これも初期症状：何となく体調が悪い・すぐに疲れる

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

「**現場名**」における緊急連絡網
緊急搬送先の連絡先及び所在地等